

FICHE DE RENSEIGNEMENT : MATÉRIEL À PRÉVOIR POUR LES SORTIES RAFTING ET/OU VTT À LA JOURNÉE

Pour participer aux sorties rafting et/ou VTT à la journée, voici le matériel nécessaire à prévoir. Merci de vérifier que votre enfant dispose de tout le nécessaire avant la sortie :

Tenue pour le canoë :

- **Maillot de bain** (obligatoire)
- **Serviette de bain** (pour se sécher après l'activité)
- **Tenue de sport** (short, t-shirt, pull, pantalon) pour l'activité.
- **Chaussures fermées (type basket)** (obligatoires).
- **Tenue de rechange pour après le canoë/rafting** (vêtements confortables pour se changer après l'activité aquatique).
- **K-way** (obligatoire).
- **Gourde d'eau.**

Tenue pour le VTT :

- **Tenues de sport** (short, t-shirt, pull, pantalon) pour l'activité.
- **Chaussures fermées (type basket)** (obligatoires).
- **Casque obligatoire** (si besoin nous pourrions en fournir).
- **Gourde d'eau.**

Protection et confort :

- **Crème solaire** (si nécessaire)
- **Casquette** (pour se protéger du soleil)

Repas : uniquement pour la sortie VTT à la journée

- **Repas type pique-nique pour le midi** (prévoir un déjeuner dans une boîte hermétique, incluant une bouteille d'eau, des fruits, des encas, etc. Évitez les aliments périssables sans réfrigération).

Autres informations importantes :

- Veuillez-vous assurer que votre enfant a bien tous les éléments requis.
- En cas de doute ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter le service des sports au 03 87 87 67 51.